



## Access to Resources in the Community

ARC Navigation COVID-19 Partner Newsletter  
February 2021

**ARC:** Helping address COVID-19 related needs in the Merrickville-Wolford and North Dundas regions.

Local Businesses	Pharmacies	Schools & Churches	Community Services	Primary Care Providers	Enrolled Individuals	Media
21	5	6	28	11	16	12

### ARC is now on Facebook!

@accesstoreourcesinthecommunityproject

Like & follow us to see content like:

- The **ARC** Resource of the Week
- How individuals are benefiting from **ARC**
- Updates on government programs and services

The **ARC** Resource of the Week that have been featured in January are:



House of Lazarus (HOL) is a community outreach mission that offers food, clothing, and household goods to those in need. HOL also services neighbouring food banks.



AbilitiCBT is an internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT) program that you can access from any device, any time.

### ARC has been featured in newspapers!

**ARC** was featured in local newspapers to help spread the word about our services. Find the articles on **ARC** in:

**Brockville Recorder and Times**  
**The North Grenville Times**  
**Chesterville Record**

**Toronto Star**  
**Nation Valley News**  
**Cornwall & Brockville Newswatch**



## Accès aux Ressources Communautaires

Navigation ARC pour la COVID-19 Infolettre pour nos partenaires  
février 2021

**ARC:** Répondre aux besoins liés à la COVID-19 dans les régions de Merrickville-Wolford et North Dundas.

Entreprises Locales	Pharmacies	Écoles & Églises	Community Services	Fournisseurs de Soins Primaires	Individus Inscrits	Média
21	5	6	28	11	16	12

### ARC est maintenant sur Facebook!

@accesstoreourcesinthecommunityproject

Aimez et suivez-nous pour voir notre contenu:

- La ressource **ARC** de la semaine
- Comment les individus bénéficient des services **ARC**
- Mises à jour sur les programmes et services gouvernementaux

Les ressources **ARC** de la semaine qui ont été présentées en janvier sont:



House of Lazarus (HOL) est une mission de sensibilisation communautaire qui offre de la nourriture, des vêtements et des articles ménagers à ceux qui en ont besoin. HOL dessert également les banques alimentaires voisines.\*

\*Disponible en anglais seulement



AbilitiTCCi est un programme de thérapie cognitivo-comportementale sur Internet (TCCi) basé en ligne auquel vous pouvez accéder depuis n'importe quel appareil, à tout moment.

### ARC en vedette dans les journaux!

**ARC** a été présenté dans les journaux locaux pour aider à faire connaître nos services. Retrouvez les articles sur **ARC** dans:

**Brockville Recorder and Times**  
**The North Grenville Times**  
**Chesterville Record**

**Toronto Star**  
**Nation Valley News**  
**Cornwall & Brockville Newswatch**

Questions?

Contact us! Contactez-nous!

Simone Dahrouge, PhD

Principal Investigator sdahrouge@bruyere.org

Carolynn Warnet, MBE

Research Assistant cwarnet@bruyere.org



Like us on Facebook! Aimez-nous sur Facebook!  
Access to Resources in the Community

